

BSOK:s UNGDOMSLÄGER 29/2-1/3 2008

Nu är det dags för ungdomsläger på hemmaplan. Vi kommer att hålla till i klubbstugan. Vi träffas fredag kväll kl: 17.00 vid klubbstugan och avslutar sedan också vid klubbstugan lördag kl: 16.00.

Samling klubbstugan kl:17.00 fredag 29/2. Då ska man ha kläder för fritidsaktivt utomhus på sig när man kommer.

Efter utomhusaktiviteten är det dusch, bastu, mat och samkväm.

Övernattning i klubbstugan på hårt underlag.

Lördag 1/3 serveras frukost och sedan är det orienteringsträning under förmiddagen. (Vid skidspår åker vi skidor eller löpträna.) Dusch och bastu efteråt. Lunch äter vi i klubbstugan efter fm. träning.

Eftermiddagen är förlagd till sporthallen där vi kommer att träna ett styrka/fyspass. Lägret avslutas med dusch i sporthallen och sedan går man tillbaka till klubbstugan för att hämta sina lägerprylar.

Vad behöver man då ha med sig!

Kläder för utomhuslek, sovsäck, luftmadrass, övernattningsprylar, kläder för träning utomhus, kläder för träning inomhus, handduk, ficklampa om du har.

Lägret kostar 100:- och betalas kontant när lägret börjar.

Anmälan till Ina Skalberg 0370-80808 senast fredagen den 22/2.

Meddela vid anmälan om du har någon mat allergi.

Mvh

Ungdomsledarna