



## Bli bättre på att orientera!

I vinter kommer vi att ordna studiecirkelar där vi vässar våra orienteringskunskaper för att bli ännu bättre orienterare till våren. Det blir två olika studiecirkelar:

En för de som ska springa HD12 eller HD14 nästa år. Vi kommer att använda boken Full koll - från gul till orange.

För de som ska springa HD16 och äldre kommer vi använda boken Full koll - från röd till svart.

Tanken är att vi träffas efter Öppet hus-träningarna på torsdagar, 19:30 – 20:30. Studiecirkel innebär att det inte kommer att vara "föreläsningar" utan vi kommer att diskutera orienteringsteknik tillsammans, göra olika övningar i böckerna och titta på gamla banor som ni har sprungit.

Preliminärt kommer studiecirkelarna att vara 3 december, 17 december, 14 januari, 28 januari, 11 februari, 25 februari. Mer information kommer innan vi börjar.

Det kostar ingenting att vara med, boken betalar BSOK.

Är du intresserad? Anmäl dig till din ledare eller till Per Svantesson ([per@oxtract.se](mailto:per@oxtract.se) eller 0705-281978). Anmäl dig senast söndag 20 november!

