

Bsok:s Ungdomsläger

26/2-27/2 2010

Samling i klubbstugan fredag 26/2 kl:17.30. Då ska man vara klädd för träning inomhus.

Efter fredagens träning är det mat, samkväm och övernattnig på hårt underlag i klubbstugan.

Lördagen 27/2 är det två träningspass. Ett orienteringspass och ett skidpass. Mycket beroende på vädret. Ha koll på hemsidan sista veckan så ni håller er uppdaterade om vilken utrustning ni behöver.

Mat som serveras under lägret är: kvällsmat fredag, frukost, lunch och mellanmål på lördag.

Ni ska ha med er följande: Kläder för träning utomhus och inomhus, sovsäck , luftmadrass, övernattningsprylar , handdukar och eventuellt skidor (kolla hemsidan).

Lägret slutar kl:16.00 i klubbstugan lördagen 27/2.

Lägret kostar 100 kr betalas kontant när lägret börjar.
Anmälan till Ina Skalberg 0370-80808 senast 19/2 .

Eventuell matallergi meddelas vid anmälan.

