

Bredaryds SOK

Bredaryds SOK

PM till Vår läger

Oskarshamn 20-22 mars 2009

- Avresa** Klubbstugan fredag 20/3 kl 16.00. Kort stopp vid Familjen Leo:s hus i Värnamo för omgruppering. Chaufförer se deltagarlistan. Det är beräknat 4 pers/bil i snitt, finns möjlighet åker vi 5 i några bilar. Funkar det inte att ni kör så hör av er. Vi stugar om i bilarna vid behov innan vi lämnar Värnamo.
- Boende** Vandrarhem Forumoskarshamn. [Hitta dit](#). Vi har gjort en rumsfördelning med rums-nr för att underlätta när vi kommer fram. Önskemål om ändringar meddelas lägercheferna. <http://www.forumoskarshamn.com>
- Mat** Ta med pengar för mat på lördagskvällen. Antingen går man ut och äter eller så lagar man till något på vandrarhemmet.
- Lunch** De som är utsedda till lunchfixare skall ta med färdiglagad köttfärssås på ett kilo köttfärs. Nylund gör vegetarisk. Klubben ordnar med pasta.
- Träningar** **Fredag kväll:**
Natt-OL. Medtag egen lampa. Tre banor erbjuds i läcker kustterräng
- Lördag fm:**
OL-teknik med 3 banalternativ. Begränsad möjlighet till uppföljning av juniorer och ungdomar kommer att erbjudas. Utnyttja detta unika erbjudande om du vill utvecklas som orienterare !!
- Lördag em:**
Lägermästerskap!! SM-lik bana med individuell start kommer att finnas för de som är intresserade. Annars OL-teknik. .
- Söndag fm:**
Långdistans OL i fantastisk terräng med strålande solsken
- Övrig info** **Glöm inte lakan och pannlampa!** Dåligt med torkmöjligheter så ta med många ombyten.
- Robban kommer att visa bilder från sin sensationella, banbrytande Africa Challenge Expedition vid tillfälle, missa inte denna världspremiär!!
- JOYS:**are som lagt banor till RM i banläggning tar med dessa för genomgång.

Lägerchefer: Per (0733-689882) och Håkan (0370-378851).