

Tävlings- och Träningsprogram Hösten 2006

Bredaryds SOK

	Datum	Aktivitet	Plats	Ansvarig / Vård	Övrigt
Aug	4-5/8	Ungdomens 10-mila	Skövde	Ellen A	Stafett
	5-6/8	43-kavlen	Linköping	Stefan S	Stafett
	6/8	OK Klyftamo	Kinnekle	?	Lång
	8/8	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
	9/8	Klubpträning OL	Bredarydsparken, Klubbstugan 17.30	Håkan/Ina	Sprint
	12-13/8	Ringsjö OK	Höör	Lindström	GM + Lång/Medel
	13/8	Växjö OK	Växjö	Ragnar	
	15/8	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
	16/8	Klubpträning OL	Töreskullen, Klubbstugan 17.30	Torbjörn	Trafikkljus
	17/8	U-cupen E3	Gislaved	Håkan/Ina	
	19/8	Bredaryds Marknad			
	20/8	Nässjö OK	Nässjö	Lindström	VTS + J-CUP, klubbresa
	22/8	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
	23/8	Klubpträning OL	Hanahöj, Forsheda, Klubbstugan 17.30	Mats N	Korridor OL
	24/8	U-cupen E4	Refele	Håkan/Ina	
	26/8	Lessebo OK	Lessebo	Mikael H	DM Medel + VTS + J-CUP
	27/8	Alstermo IF	Alstermo	Mikael H	DM Lång + VTS + J-CUP
	29/8	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
	30/8	Klubpträning OL	Vita Rör Ambo, Klubbstugan 17.30	Håkan	Kurvbild
Sept	1/9	Bottnaryds IF	Bottnaryd	Håkan	DM Nat + VTS + J-CUP
	3/9	Ålems OK	Ålem	Mikael H	DM Stafett
	5/9	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
	6/9	Klubpträning OL	Töllstorp Gnosjö, Klubbstugan 17.30	Stefan L	Momentbana
	9/9	Skillingaryd/Vaggeryd		Håkan	Medel
	10/9	Bredarydsloppet	Bredaryd	Per S	Spring eller hjälp till!
	12/9	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
	13/9	Klubpträning OL	Töreskullen, Klubbstugan 17.30	Henric J	Sluttnings OL
	16/9	Växjö OK	Blåbärskavlen	Stefan J	Stafett
	17/9	Jönköpings OK	Bauertrampet	Ragnar	Lång
	19/9	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
	20/9	Klubpträning OL	Vita Rör Kulltorp, Klubbstugan 17.30	Thomas A	Stjärn OL
	23/9	FK Friskus	Varberg	Peter A	Medel
	24/9	FK Friskus	Varberg	Håkan	Lång
	26/9	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
	27/9	Klubpträning OL	Lövö Ås, Klubbstugan 17.30	Fredrik E	Kontrollplockning
	29/9	SOK Viljan	Oskarshamn	Lindström	VTS Nat
30/9	SOK Viljan	Oskarshamn	Lindström	VTS Lång	
Okt	1/10	SOK Viljan	Oskarshamn	Lindström	Sprintstafett
	1/10	OK Mark	Kinna	Ragnar	Lång
	3/10	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
	4/10	Klubpträning OL	Klubbstugan 17.30	Tommy	OL-Bana
	6-8/10	25-mannahelgen	Stockholm	Stina	Stafett
	10/10	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
	14-15/10	Daladubbeln	Karlsbyheden	Åsa/Lisa	Ungdom
	17/10	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
	21-22/10	Skol-SM	Ulricehamn	Lindström	Ungdom. Anmäl genom skolan!
	21-22/10	Ulricehamns OK	Ulricehamn	Lindström	Publikävling Skol-SM
	24/10	Klubpträning	Klubbstugan 18.00	Carina	Löpträning
Nov	28-29/10	Smålandskavlen	Älmhult	Mikael H	Stafett
	5/11	Hylte 2-mil	Hylte	Peter A	Ultralång
	12/11	Zoo-orienteringen	Borås	Lindström	Sprint, klubbresa

VTS=Vetlanda Team Sportia Cup

Anmälan till tävlingar till Ragnar, 850 20, eller via hemsidan ca 14 dgr innan.

Klubpträning OL

Samling kl 17.30 vid klubbstugan. Ansvarig sätter in klubbmeddelande i VN!

Övriga Klubpträningar: Ombytta och klara kl 18.

Värden på tävlingar ansvarar för klubbtäkt, klubbskärm och agerar reseledare.

Avresa till tävlingar annonseras på hemsidan av Ragnar.

För senaste information, ta för vana att titta in på klubbens hemsida, <http://www.bsok.se>, samt läs klubbmeddelanden i VN.

Bussresa för klubbens ungdomar till VTS-cupen i Nässjö 20/8 och även en liknande resa till zoo-orienteringen i Borås 12/11 som en avslutning på höstsäsongen.