

# PM för vårläger i Karlshamn

**Avresa** från klubbstugan fredag 14/3 kl 16.30.

Kort stopp vid **MAX** i Värnamo för att plocka upp värnamoborna.

Vi räknar med att vara nere klockan **19.30**.

Klubben ordnar all mat utom lunchen på söndag.

Kostnaden blir 500 kr för vuxen och 250 kr för ungdom.

Vidare info se inbjudan.

**OBS! Glöm inte lakan!**

Följande personer utsedda till **chaufförer**:

Lars-Göran

Fredrik E

Per Svantesson

Henric

Stina

Tina

Håkan

Per Sigvardson

Carina

Vi försöker knö ihop oss. Det skall gå enligt våra beräkningar.

Frågor? Ring Per eller Håkan!

Väl möt i ett soldränkt och vårligt Blekinge! (hoppas vi)

## Träningar

### **Fredag kväll**



Långakärr, Natt-OL

Storvuxen bokskog samt granskog och detaljrika höjdparter. Bok- och granskog på sluttningarna och mellan höjdpartierna. Uppe på höjderna är terrängen småskuren och består mestadels av tallskog.

Banlängd 8,6 km (6,7 och 4,6 km) 19 kontroller

Skala 1:10 000 Rev 2005, offsettryckt

Med reflexer för natt-ol

### **Lördag fm**

**Kärrensåla- 10km väster om Svängsta. Småkuperat blandskogsområde med mycket god framkomlighet. Finorientering-riktningsändring**



## Lördag em

Kofsa. Medeldistans/OL-intervaller

Kustområde beläget väster om Karlshamn. Mycket detaljrik berghällsterräng närmast kusten, där innanför flackare och mindre detaljrik tall och blandskog.

Banlängd 5,3km (3,4 km) 24 kontr. Skala 1:10 000  
Rev 2006, offsettryckt



## Söndag fm

Granefors. Långdistans

Bok- och tallskog med rejält markerade höjdparter med småskuren terräng. Måttligt till starkt kuperad terräng

Banlängd 12,4 km (6,5 och 4,5 km) 25 kontroller Skala 1:10 000

Rev 2008, offsettryckt



# Vandrarhemmet Vägbeskrivning



Surbrunnsvägen 1C  
37439 KARLSHAMN