

## **Smålands Orienteringsförbunds juniorsatsning SMÅLANDSLAGET**

Nu är äntligen en rejäl vinter här, men vips så är den borta och den härliga vårsåsongen är i full gång med soligt fint vårväder.

För att förbereda sig bra och kunna känna att det spritter i benen krävs ju som bekant också att man tränar bra. För att hjälpa till på traven inbjuds du till en träningsdag där två OL-teknikpass varvas med social samvaro.

### **Träningsdag lördag 17 februari 2007.**

**För vem:** För dig som är 17-20 år och är orienterare i Östbo/Västbo. Även du som är 16 eller nybliven senior är välkommen även om dagen i första hand är för juniorer.

**När:** Lördag 17 februari, samling 9.30

**Plats:** Gnosjö FK:s klubbstuga.

#### **Program:**

Samling 9.30 GFK:s klubbstuga, ombytta för OL-teknik. Individuell start, varierande banlängder. Karta: Töllstorp

Dusch och Lunch i GFK-stugan

Bilfärd till eftermiddagens teknikpass på Slättö Sand, 7 km SO om Bredaryd. Gemensam start. Kort men intensivt pass på kartan Slättö Sand, 2006 –Västbos eget Sahara.

Avslutning, dusch hemma (ta med torra kläder)

Anmälan: Görs till respektive klubbs juniorledare eller till Håkan Svensson, BSOK tel 0370-80808 eller [hakan.svensson@sodra.com](mailto:hakan.svensson@sodra.com)

Välkomna