

Stiftklämman

Nr 2 – 2010

Officiell klubbtidning för Bredaryds SOK



Firandet av ännu en vinst i nissadalscupen

Ännu ett år lider mot sitt slut. Ett år med fina prestationer i skogarna av unga som gamla och förhoppningsvis kommer det att bli minst lika fina resultat på skidor i vinter om snön får ligga kvar. För vissa kan det här året ha betytt något extra eller så kan det bara ha varit ett i mängden. Alla har vi strävat efter att uppfylla de mål vi har haft, vissa mer lyckade än andra.

Tänk efter, vad har du gjort för saker som du är riktigt nöjd med under året, och vilka saker kunde du ha gjort betydligt mycket bättre. Utefter detta kan du sätta upp nya mål till det kommande året.

Mitt mål för det gångna året var att träna mer än tidigare, vilket inte är så svårt i teorin. Det började bra men som vanligt kom det något litet hinder i vägen. Den här gången var det en resa till paris. Något som slog mig när jag gick utmed Seine var att parisare har en helt annan inställning till vad vi skulle kalla ett hälsosamt liv. Frukostmenyer som består av croissanter, bakelser och bläcksvart kaffe. De sitter på restauranger tills stängningsdags.

Bortom den svenska vardagsstressen finner jag lugnet i en solbelyst park vid Place de la Concorde; två äldre män sitter och spelar schack, barn leker vid fontänerna och medelålders par joggar runt runt i parken.

Makroner, sniglar och rödvin i all ära, men att komma hem och återgå till vardagen var ganska skönt. Och tro det eller ej, jag återupptog trots allt den regelbundna träningen.

Så nu är det till att sikta och sträva efter nya prestationer och mål. Det kan vara att lyckas med något evenemang, få bra placeringar i det kommande årets tävlingar, fixa ett bra betyg eller att putsa sin tid på Göteborgsvarvet eller Vasaloppet. Mitt nyårslöfte får bli att träna ytterligare lite mer än innan, vilket fortfarande inte är så svårt i teorin. Kanske också att ta efter parisarnas lugn i livet för att få en mer harmonisk tillvaro.

Alexander

Daladubbeln

Den 15 oktober bar det av mot Dalarna och Sveriges största orienteringsarrangemang för ungdomar. En tävling som många hade sett fram emot under hela hösten. Om vi inte minns fel var det fyra fulla bussar med glada och förväntansfulla smålandsungdomar som rullade uppåt. Med oss upp hade vi även ”daladubbeln mammorna”. Även de var förväntansfulla och glada, men ett litet orosmoln hängde över dem, hur skulle ankomsten till boendet bli? Skulle djungelns lag gälla även i år? Eller hade dalmasarna lärt sig en läxa sen förra året och strukturerat upp hur man skulle bo? Detta diskuterades vilt på uppvägen.

När vi kom fram visade det sig att dalmasarna inte lärt sig något alls sen förra året, utan litade på att allt skulle lösa sig med djungelns lag även i år. Och visst, det gick, efter en del om och men hade alla fått sovplatser, dock krävde det en del blåmärken och brutna ben, men alla BSOK- ungdomarna blev nöjda till slut.

Efter en mycket lååång och härlig nattsömn var det sedan dags för första tävlingen, en par-stafett. Ett tag efter att alla Eksjöungdomar snabbt och lätt stigit upp utan att väcka en kotte gick det börja skaka liv i BSOK-folket. Jag kan nog utan att ljuga säga att vi alla var mycket imponerade över Eksjös disciplin.

Efter en inte allt för välsorterad frukost bar det av mot tävlingen.

Det var en härlig tävlingsdag, någon minusgrad och strålande solsken! Alla BSOK patruller gick runt och de flesta var nöjda med sina lopp. En mycket fin placering stod patrullen Agnes Leo- Olivia Kollberg för som blev fina tvåor, även Amanda Hansson- Lisa Holer och Filip Trofast- Erik Rosjö kom på finfina fjärde respektive femte plats. Efter tävlingarnas slut och en och annan tupplur var det sedan dags för DISCO! Dock var inte många BSOK ungdomar intresserade av detta, jag antar att de gick och la sig mycket tidigt för att ladda batterierna till morgondagens stora prövning, Ultra långa banor med utklädnad!

Som publik är detta en mycket trevlig tävling att följa, med en massa roliga utstyrselar att titta på. I år kunde man bland annat få se en vandrande tandborste, radiostyrda bilar, Avatar, snögubbar och tro det eller ej, man kunde även få se kronprinsessan med sin Daniel på upploppet! I BSOKs tält fanns allt från klistervallstuber till medeltidsmänniskor. Värt att nämnas är även att Linnea S och Saga L hade förvandlats till små söta dalmatiner och Elsa Karlson hade blivit en vandrande karta.

Efter mycket kämpande, blod svett och tårar hade alla lyckats ta sig i mål godkända och med mycket fina resultat. Även idag gick det bra för Agnes och Olivia och de kom på en sammanlagd andra placering endast en sekund från seger! Tätt efter Agnes och Olivia kom Amanda och Lisa på en tredje plats. Även Henrik Andersson och Adam Granstedt sprang mycket bra och placerade sig på en fin sjätte plats totalt.

Efter en mycket lyckad helg i Dalarna var det trötta och glada ungdomar som sedan satte sig i bussen på väg hem.

Skrivet av Amanda & Moa Hansson



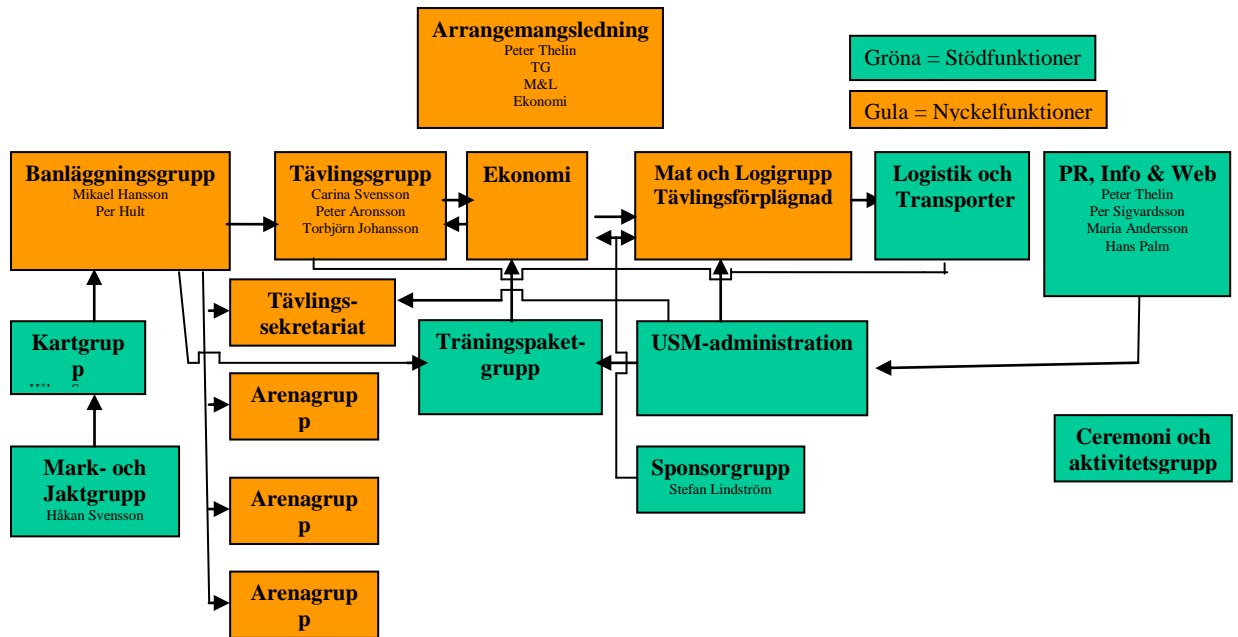
Lägesuppdatering från arrangemangsledningen

Sedan förra numret av Stiftklämman så har ett och annat hänt kring vårt kommande storarrangemang. Precis som planerat så har flygblad till ledare och aktiva delats ut på O-ringen i Örebro samt årets USM i Örnsköldsvik och tävlingens hemsida på Internet: www.usm2012.se är uppe och igång. Peter Thelin har även varit i Ö-vik för att studera genomförandet av årets arrangemang på plats samt knyta kontakt med den av SOFT utsedda arrangörscoachen för USM.

Under sommaren så har Håkan även jobbat hårt med markägarkontakterna och det återstår bara smådetaljer innan de terrängpartier som behöver säkras inför såväl USM (inkl. träningsområden) som nästa års nationella tävling i augusti är klara.

Planering och personal.

I början av hösten så samlades till ett möte mellan de huvudfunktionärer som VG lyckats värva till organisationen. Vi kunde sålunda hälsa Peter Aronsson och Carina Svensson välkomna som tävlingsledare samt Per Hult och Mikael Hansson som banläggare. Planeringsgruppen som hittills har skött planeringen av USM upplöstes sonika och dess medlemmar har nu tagit nya roller i tävlingsorganisationen. Siste man att göra detta är Torbjörn Johansson som går in jämte Peter och Carina som tävlingsledare. Organisationsplanen ser för tillfället ut som nedan:



Verksamhetsgruppen har alltså väl lyckats följa den tidsplan för bemanningen av nyckelfunktioner som satts upp. Det fattas nu bara bemanning på posterna som sekretariatsansvariga vilka vi förhoppningsvis lyckats lösa inom kort.

Kommande aktiviteter.

Nästa steg blir att våra huvudfunktionärer (förhoppningsvis inkl. 2 sekretariatsansvariga) skall genomgå nödvändig utbildning och uppdatering av gamla kunskaper i Vrigstad 20 november.

Det jobb kring planering och ansvarsfördelning som påbörjades vid arrangemangsledningens kickoff-möte tidigare i höst kommer att fortsätta i slutet av november/början av december. Målet är att detta arbete skall mynna ut i en slutligt spikad organisationsplan med tydliga arbets- och ansvarsbeskrivningar för respektive post.

Planering av kartprojekt och upphandling av grundmaterial står också på agendan.

När du läser det här så har arrangemanget även presenterats på den sponsorträff som inbjudits till den 4:e november, vilken man kan se som startskottet för aktiviteterna som syftar till att hamra in tävlingens och klubbens existens i allmänhetens medvetande

Slutligen.

Frågor, förslag och idéer mottages tacksamt! Hur gärna av dig till någon av oss:

Peter Thelin 070-5952887

peter@plastinject.se

Maria Andersson

arnemaria@gmail.com

Stefan Lindström

lena.stefan@telia.com

Torbjörn Johansson 070-3035266

finntab@telia.com



Peter Thelin, Arrangemangschef.

Gotland 19-22 november

En fredagskväll i november tog 8 elever från Eksjö OLG Y sitt pickpack och begav sig mot Gotland för att förbereda sig inför nästa års kommande natt och sprint SM.

2,5 timmar och 2 bilsladdar senare var vi framme i Oskarshamn och färjan som skulle ta oss till Visby.

Efter ytterligare 3 timmar och en väldigt gungande båtfärd satte vi fötterna på gotländsk mark. Vi möttes av regn och barmark istället för snöstorm som vi tidigare under kvällen hade kämpat oss igenom på de hala vägarna.

2 mil från Visby parkerade vi bilen utanför Kinnerstugan som drivs av Gotlands Bro OK. Där delade vi upp oss i två stugor för att sedan gå och lägga oss.

Klockan hade redan då passerat spöktimmen för länge sedan.

När vi vaknade upp nästa morgon var alla sugna på att ge sig ut på det första träningspasset. Långdistans stod på programmet. Det var en ca 12 km lång bana med möjligheter för avkortning. Även fast det nästan var helt platt med undantag för slutet så blev kilometertiderna väldigt långa. Terrängen är jobbig

att springa och ta sig fram i då det är småträd och taggbuskar överallt. Efter ganska mycket bommar och en lång stund senare hade alla tagit sig i mål. Väl tillbaka i stugan såg vi på skidor, lagade mat och diskuterade vägval. Efter maten hamnade vi i en så kallad paltkoma. Vi slumrade till och vaknade inte förrän det var dags att ge sig ut på andra passet för dagen, det som vi faktiskt hade åkt ända till Gotland för att träna, nattorientering. Redan innan hade vi förutspått att det skulle bli lite av en lotto tävling, och visst blev det lite så. I de flesta fallen stod man bara några meter ifrån kontrollen utan att se den då alla taggbuskar och dylikt täckte kontrollerna. Man fick verkligen finlira hela sträckan då de få höjdkurvorna på kartan knappt fanns i verkligheten. Det visade sig dock att vi skulle ta oss levande igenom detta pass också så väl efteråt kände alla sig nöjda och sa god natt efter en lång varmdusch och en mycket god måltid som bestod av fläskfilé, klyftpotatis och ugnsbakade grönsaker. Ibland får till och med vi ungdomar till det! Dagen efter blev väldigt lik den föregående. Först träning, sedan mat och återigen tv tittande. Även denna dag tröttade maten ut oss och vi fick lite extra skönhetssömn. Sist men absolut inte minst var det dags för 4:e passet under vår lilla weekend på Gotland, ännu en gång nattorientering. Det visade sig dock att den här gången skulle vi köra utan kompass och lampa. Eller inte jag, men min kompis Linnea. Linnea och jag kom ihop i mitten av banan. Precis efter detta trillar hon och slår sönder sin kompass. Nu hade vi bara en kompass så vi fick köra tillsammans. Vi turades om att orientera så att båda skulle få ut något av träningen. När vi efter ett tag skulle ta oss till en kontroll så tappar vi bort oss. Det fanns inget att läsa in sig på och vi visste inte säkert hur vi hade sprungit innan dess. När vi går runt och letar efter kontrollen och lyser med pannlampan överallt för att försöka se reflexen så märker Linnea att hennes lampa slocknar. Där stod vi. Två tjejer, vilsna, med en lampa och en kompass. Vi sökte oss norrut och kom till slut ut på en stig där jag kände igen mig. Vi fortsatte sedan och resten av de kontrollerna vi tog gick bra. Kvällen var räddad då vi till vår förvåning märkte att vi ändå inte var sist tillbaka. Måndagsmorgonen den 22 november begav vi oss ut på ett sista långpass. Det var slitna ben som bar oss, i alla fall mig, runt på den ca 9 km långa banan. Vi kom i mål allihop och tillsammans sammanfattade vi helgen som mycket lyckad. En lärdom jag tar med mig från Gotland är att alltid ladda lampan och att till Natt SM skaffa mig en extra kompass. För när du står där på startlinjen den kvällen då det är din tur att starta kan jag lova dig att kompassen är din bästa vän det loppet, och honom eller henne vill man inte vara utan. I alla fall inte jag.

Skrivet av: Agnes Leo

Baltic Junior Cup

Samtidigt som Elitserien och Silva Junior cup avgjordes i Sverige arrangerades årets upplaga av Baltic Junior Cup i Klaipeda, Litauen. Det är en ungdomstävling mellan Polen, Lettland, Litauen, Estland, Finland FSO (finlandssvenska orienteringsförbundet), Småland och Team South Sweden.

Tävlingen arrangeras alltid i nytt land för att deltagande juniorer ska få besöka så många, nya och utmanande terrängtyper som möjligt. De tre senaste åren har tävlingen gått i Lettland Riga, Sverige Nybro och Estland Võru.

Min resa börjar tidigare än övrigas eftersom jag på fredagsförmiddagen satte mig i bilen och begav mig åt helt fel håll mot Eksjö istället för Karlshamn. Medvetet naturligtvis. Anledningen till detta var H16-grabbarna som för första gången skulle pröva sina vingar i Baltic Cup. Dessa körkortslösa slynglar behövde naturligtvis skjuts och det kostade mig en förmiddag. Men som arbetslös, eller som jag brukar se på det; heltidsproffs, har man tid för sånt. Innan förstaringarna slutat skolan träffade jag Viktor Antonsson, en konkurrent i H20-klassen, som också slöt upp i Eksjö för vidareresa till Karlshamn. Vi båda rutinerade löpare är sedan tidigare bekanta med den baltiska matkulturen och tog därför inga risker. Efter buffén på Sunrise var vi så mätta att vi passerat stadiet belåtna. Vi dunsade ner i var sin bil, jag hämtade ettorna och rullade till Karlshamn utan problem. Vid färjeterminalen hälsades vi välkomna av Joakim Hederskog med Co. Vi checkade in och gick ombord. Kvällen dominerades av kortspel och småprat. Frammåt småtimmarna hamnade vi på något konstigt vis i diskussion med en mer än lagom påverkad ryss som på sin staplande engelska förklarade att man under en helg i Klaipeda garanterat hinner bli både nedslagen och knivhuggen. Lite smått oroade över morgondagen somnade vi till vågornas vaggand.

Dagen efter anlände vi till Klaipeda ungefär två timmar försenade. Detta var bra eftersom man då hann äta frukost om man gick upp för sent. Vid hamnen blev vi upphämtade med buss som skjutsade oss till ett gigantiskt köpcentrum. Där hade vi två timmar att slå ihjäl. Somliga shoppade, andra åt glass och vissa var väldigt sugna på att träda genom det röda skynket som ledde till... ja, vem vet. Till lunch blev det ett besök på restaurang gyllene måsen.

En big mac senare åkte vi vidare till militärförläggningen och bytte snabbt om inför träningspasset. Många av oss hade bestämt innan att ta det lugnt och spara oss till morgondagen, få av oss lyckades. Tallarna stod glest, undervegetationen var obefintlig och kuperingen var skrattretande svag. Terrängen inbjöd till ett km-tempo på ca tre minuter och det lugna passet urartade i OL-intervaller. Klackerna har fått konkurrens. Efter passet serverades en otrolig trerätters. En blandning av te och soppa, liten protion sallad och något som vi inte kunde urskilja om det var kaka eller bröd. Många gick efteråt till affären.

Till tävlingen dagen därpå åkte vi färja till en halvö utanför hamnstaden Klaipeda. I väntan på färjan tog vi två av världens bästa uppfinningar; tejp och plastpåsar, och

tillverkade en fotboll. Av väskor byggde vi en plan och sedan var matchen i gång. Eftersom vädret var kyligt stannade de som hade sen start så länge som möjligt i väntsalen och tog sista färjan över.

Terrängen på halvön var likt träningspasset mycket snabb. De 13,5 kilometrarna vi skulle avverka i H20-klassen styrker detta. Här varierade dock terrängtypen mellan ett vägvalsområde med kryptallar, flack tallhed och småkuperade sanddynor. Mycket rolig bana! Jag är nöjd med mitt lopp men slutande endast 9:a. Lite besviken på placeringen insåg jag att jag tappat mycket i löpning de sista kilometrarna av banan. Några andra smålänningar som sprang bra var Adam Granstedt (3:a), Henrik Andersson (10:a) i H16. Elna Forsberg åtta i D20, Sofie Svensson fyra i D18 och Lisa Holer som segrade i D16-klassen med Josefin Klintberg som femma.

På stafetten slutade Småland lag 1 som fyra efter en kamp om pallplaceringarna hela loppet. Segrade gjorde Team South Sweden före Lettland och Estland. I totaltävling slutade vi sist efter felstämplingar på två lag. Detta lite av en besvikelse efter fjolårets seger.

Skrivet av Jakob Andersson

STÄDSHEMA FÖR BREDARYDS SOK 2010/2011

November

v 45 Marianne och Ulf Eriksson □

84030

v 46 Mats Nylund och Carina Svensson □

880 31

V 47 Anneli och Per Sigvardsson □

12045

December

v 48 Erén och Tomas Albinsson □

82133

v 49 Ann-Marie och Bengt Johansson □

85018

v 50 Ann-Helen och Magnus Trofast □

695105

Januari

V 1 Mats och Lisbeth Johansson □

99916

V 2 Henric Johnsson och Anna Karlsson □

070-6335601

v 3 Peter och Christina Aronsson □

818 06

v 4 Stefan och Lena Lindström □
91972

Februari

v 5 Eva och Christer Jansson □
807 49

v 6 Kenneth Waltersson □
84028

v 7 Mikael och Marianne Hansson □
0371/316 38

v 8

Stefan och Kristina Johansson □
862 63

Mars

v 9 Stefan Svensson och Anne Turesson □
0371/151 45

v 10 Boel Johansson och Nils-Åke Emanuelsson □
80663

v 13 Gert och Helén Barkman □
805 93

April

v 15 Anette och Mats Svensson □
80605

v 17 Leif och GerdMari Söderlind □
809 62

Maj

v 19 Jan och Pia Sandberg □
91791

v 21 Tina Westin □
0371/20784

Juni

v 23 Per Hult och Lina Hult □
500500

v 25 Håkan Svensson och Ina Skalberg □
808 08

Juli

v 28 Kristina Johansson och Magnus Carlsson □

92192

v 30 Svante Leo och Åsa Wadensjö Leo □

17752

Augusti

v 32 Arne och Maria Andersson □

695005

v 34 Lars och Marie Kvarnsund □

91192

September

v 36 Lars Bengtsson och Ingrid Andersson □

851 21

v 38 Lars-Göran Larsson och Annica Collryd □

807 23

Oktober

v 40 Ann-Louise Nilsson och Niclas Sjöblom □

49479, 070-5549479

v 42 Fredrik Eriksson, Robert Karlsson och Andreas Johnsson □

073-6311518, 070-9547834,

070-2462729

Detta städschema är upplagt så att man städar den veckan som man ansvarar för Öppet-Hus kvällen.

På sommar halvåret städas klubbstugan bara varannan vecka, då vi förmodligen har mer uteaktiviteter på gång under denna period.

Kristina Johansson

0370/86263

Huvudsponsor



i Bredaryd



BELAS AB

