

Tävlings- och träningsprogram Hösten 2010
Bredaryds SOK

	Datum	Aktivitet	Plats	Ansvarig / Vård	Info
AUGUSTI	6/8-7/8	Ungdomens 10-mila	Västergötland	Fredrik Eriksson	Stafett
	7/8-8/8	43-kavlen	Linköping	Stefan Svensson	Stafett
	11/8	Uppstart ungdomsträningen	Klubbstugan	Ungdomsledarna	Klubbstugan kl.17.30 för alla ungd
	12/8	Nissadalsträning, BSOK	Bredaryd	Peter Aronsson	
	14/8	Gandvik, Lidköpings VSK GM	Skara		Längdistans + GM
	14/8	Skillingaryd/Vaggeryd	Vaggeryd	Ragnar Collryd	Medeldistans
	15/8	Gandvik, Lidköpings VSK GM	Skara		Medeldistans+GM-stafett
	15/8	Skillingaryd/Vaggeryd	Vaggeryd	Ragnar Collryd	Längdistans
	18/8	Klubbträning OL	"Vita Rör"	Håkan Svensson	Kurvbild + Vanlig OL
	19/8	U-cupen E3	Refele	Peter Aronsson	
	21/8	Bredaryds marknad	Bredaryd	Fredrik Eriksson	
	22/8	Smålandsdubbeln	Gislaved	Peter Aronsson	Längdistans
	25/8	Klubbträning OL	"Töreskullen"	Stig Gustavsson	Riktningsändrings-OL
	26/8	U-cupen E4	OK Stigen, Värnamo	Mikael Hansson	
	27/8	USM, sprint	Örnsköldsvik	Åsa W Leo	Sprint
	28/8	USM, lång	Örnsköldsvik	Åsa W Leo	Längdistans
	28-29/8	Lång-SM (Klassiska)	Karlstad	Fredrik Eriksson	SM-Längdistans
	29/8	Simlångsdalens IF	Simlångsdalen		Medeldistans
	29/8	Distriktstafett	Örnsköldsvik	Åsa W Leo	Stafett
	SEPTEMBER	1/9	Klubbträning OL	"Klackerna"	Torbjörn Johansson
2/9		Nissadalsträning, OK Vivill	Smålandsstenar		
3-4/9		Umeå OK, SM medeldistans	Umeå	Fredrik Eriksson	SM-Medeldistans
4/9		Jönköpings OK	Jönköping	Mikael Hansson	Längdistans
4/9		Veteran RM, Skogsfalken	Svängsta		Medeldistans
5/9		Stafett SM	Umeå	Fredrik Eriksson	SM, Stafett
5/9		Mälilla OK	Mälilla		Medeldistans
5/9		Veteran RM, Skogsfalken	Svängsta		Längdistans
8/9		Klubbträning OL	"Annebergsbladet"	Stig Johansson	Poäng-OL + Vanlig OL
11/9		Medel-DM, OK Ålme	Ålmhult	Mikael Hansson	DM+VTS-cup
12/9		Stafett-DM, OK Ålme	Ålmhult	Maria Andersson	Stafett DM
15/9		Klubbträning OL	"Klackerna"	Fredrik Eriksson	Utan Kartbild + Vanlig OL
17/9		Natt-DM, SOK Aneby	Aneby	Mikael Hansson	DM Natt + VTS-cup
19/9		Lång-DM, Ålems OK	Mönsterås	Maria Andersson	DM + VTS-cup, Bussresa
22/9		Klubbträning OL	Töreskullen	Carina S/Mats Nyl.	Stjärn-OL + Vanlig OL
25/9		Blåbärskavlen	Växjö	Åsa W Leo/Stefan L	Stafett
25/9		Elitserie+SJC	Avesta		Längdistans
26/9		VTS-cup avslutning	Lammhult	Mikael Hansson	VTS-cup avslutning
26/9		Elitserie+SJC	Avesta		Sprint
29/9		Klubbträning OL	"Klubbstugan"	Henrik Jonsson	Vanlig OL
OKTOBER	2-3/10	Skol SM, Järla	Nacka, Stockholm		Skol SM, långdistans+sprint
	2/10	Breddstafett, BSOK	Bredaryd		Stafett
	3/10	Alvestaträffen	Alvesta	Ragnar Collryd	
	9-10/10	25-mannahelgen	Stockholm	Stefan Lindström	Stafett + kortdistans
	16-17/10	Daladubbeln	Karlsbyheden	Ina Skalberg	Ungdom
	23/10	Final Elitserie+SJC	Köping		Elitserie+SJC, medeldistans
	24/10	Tenhults SOK	Tenhult	Ragnar Collryd	Medeldistans
	30-31/10	Smålandskavlen	Tranås		Stafett
NOV	7/11	Hylte 2-mil	Hyltebruk	Peter Aronsson	Ultralång
	14/11	Zoo-orienteringen	Borås		Sprint Bussresa

VTS=Vetlanda Team Sportia Cup

Anmälan till tävlingar: via hemsidan (Eventor) ca 10 dgr innan eller till eran ungdomsledare alternativt till Ragnar Collryd 85020

SJC= Silva junior cup

Klubbträning OL: Var, när och avresa klubbstugan: Se hemsidan eller klubbmeddelande VN!

Värden på tävlingar ansvarar för klubbttält, klubbsskärm och agerar reseledare.

Avresa till tävlingar annonseras på hemsidan av Mikael H/Ragnar Collryd

För senaste information, ta för vana att titta in på klubbens hemsida, <http://www.bsok.se>, samt läs **klubbmeddelanden** i VN.

Bussresa till Zoo-OL i Borås som avslutning på säsongen

