

BSOK



Träningsläger i Åhus 18-20 mars

Avresa: Från klubbstugan fredagen den 18 mars kl 16:30

Hålltider:

Fredag kväll	Nattpass Kvällsmål
Lördag	träning 1 Lunch Träning 2 Gemensam aktivitet (middagen vi betalar själva)
Söndag	Tävling i Ronneby
Hemresa	Direkt efter tävlingen i Ronneby (ca 15:00 i klubbstugan)
Övernattning	I 4-8bäddrum, medtag lakan.
Ta med:	Träningskläder ,minst 2 omgångar ,kompass,pinnen,pannlampa (om man har) Regnkläder+varma kläder Pengar (inte för mycket) Lakan

Information och anmälan snarast (senast söndag 6/3):

Ring Henke 070-6335601, Jonte 86263

Anmäl er till Ronnebys tävling på klubben-online

Glöm inte att ta med ett gott OL-humör!!!!!!!!!!!!

Ungdomssektionen+OLsektionen