

Bredaryds SOK:s Vinterträning för ungdomar 2010-2011

Samling i Bredaryds sporthall onsdagar kl. 17.55 ombytta för utomhusträning.

Datumen är: 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, juluppehåll, 11/1, 18/1, 25/1, 1/2, 2/2, 9/2, sportlovsuppehåll, 22/2, 29/3, 7/3 och 14/3 (avslutning).

Grön grupp 8-10 år (lilla gruppen.

Kl. 18.00-18.30 utomhusträning

Kl. 18.30-19.30 inomhusträning

Blå grupp 11-12 år och Röd grupp 13-16 år

Kl. 18.00-19.00 utomhusträning

Kl.19.00-20.00 inomhusträning

Joysgänget

Är hjärtligt välkomna att vara med på träningen men på ungdomarnas villkor

Vid skidföre åker vi skidor. Saknas skidor eller intresse för det ordnas givetvis ett löp pass för er

Glöm inte kläder för både inomhus och utomhusträning. Använd mössa och vantar.

Ansvarig vinterträning: Mikael Hansson 070-2718940

Vi firar Lucia i klubbstugan torsdag 15 december

För övrig information. besök gärna vår hemsida på adress: www.bsok.se

BSOK:s ungdomsledare

Stefan o Lena Lindström 0370/91972

Mikael Hansson 0371/31638

Stefan Svensson 0371/15145

Peter Aronsson 0370/81806

Arne Andersson 0370/695005

Tina Westin 0371/20784

Välkomna