

## B S O K - Planering våren/sommaren 2009

Datum	Aktivitet	Plats	Ansvarig / Vård	
<b>Februari</b>				
27-28/2	Ungdomsläger på hemmaplan	Bredaryd	Ina Skalberg	Upp till 16 år
<b>Mars</b>				
28/2-1/3	SSM för juniorer	Kristianstad		
2	Måndagsgympa	Bred. Skolas gymn.sal	Annica Höglund	
6	Kattegattnatten, natt	Laholm	Tommy Ask	
7	Hallandspremiären	Halmstad	Fredrik Eriksson	
8	Hallandsstafetten	Halmstad	Per Svantesson	
9	Måndagsgympa	Bred. Skolas gymn.sal	Annica Höglund	
15	Laxträffen	Falkenberg	Ragnar Collryd	
16	Måndagsgympa	Bred. Skolas gymn.sal	Annica Höglund	
20-22	Klubbvägar	Oskarshamn	Per Sigv. Håkan S.	
23	Måndagsgympa	Bred. Skolas gymn.sal	Annica Höglund	
27-29	Spring Cup	Tisvilde Hegn, Danmark	Åsa W Leo	
30	Måndagsgympa	Bred. Skolas gymn.sal	Annica Höglund	
31	Tisdagsträning	Klubbstugan	Per Sigv. Åsa W Leo	Uppstart
<b>April</b>				
1	Träning Ungdomar/Joys	Klubbstugan	Ungdoms/Joysledarna	Uppstart
4	Per & Kersti Cup	Värnamo	Håkan/ina	
5	Per & Kersti Cup Stafett	Värnamo	Tina Westin	Stafett
5	SM-ultralång, Eds SK	Ed	Fredrik Eriksson	Ultralång-SM, SJC
7	Tisdagsträning	Klubbstugan	Per Sigv. Åsa W Leo	
8	Klubbträning	Klackerna	Peter Thelin	Stopp-ljus + vanliga banor
9-10	7-manna	Glimåkra	Mikael Hansson	Stafett
11	OK Nackhe	Tvååker	Ragnar Collryd	
13	SOL Tranås	Tranås	Mikael Hansson	VTS Bussresa
15	Klubbträning	Vita Rör	Henrik Jonsson	Stjärn-bana + vanliga banor
16	Nissadalsträning	Gislaved	OK Gisle	
18-19	10-mila	Perstorp	Per Sigvardsson	Stafett
21	Tisdagsträning	Klubbstugan	Per Sigv. Åsa W Leo	
23	Nissadalsträning	Töreskullen	Ragnar Collryd	
25	OK Torfinn SSM, Långdistans	Bjärnum		SSM
25	Finspångs SOK	Finspång	Stefan Lindström	SJC
26	OK Torfinn SSM, medel+stafett	Bjärnum	Mikael Hansson	SSM, stafett
26	Finspångs SOK	Finspång	Stefan Lindström	SJC
28	Tisdagsträning	Klubbstugan	Per Sigv. Åsa W Leo	
29	Klubbträning	Klackerna	Torbjörn Johansson	Kurbild + vanliga banor
<b>Maj</b>				
1	FK Finn	Ljungby	Ragnar Collryd	
2	Skogsplantering	?	Stefan Svensson	
3	OK Gränsen	Habo	Peter Aronsson	VTS Bussresa
5	Tisdagsträning	Klubbstugan	Per Sigv. Åsa W Leo	
6	Klubbträning	Töreskullen	Robert Karlsson	Långsträcks-OL
7	Nissadalsträning	Värnamo	OK Stigen	
9	OK Vivill	Smålandstenar	Christina/ Peter A	VTS
9	Gustavsbergs OK	Stockholm	Carina Svensson	SJC
10	Söders SOL	Stockholm	Carina Svensson	SJC
12	Tisdagsträning	Klubbstugan	Per Sigv. Åsa W Leo	
13	Klubbträning	Parken	Tommy Ask	Sprint-OL
14	Nissadals ungdoms cup 1	Reftele	Christina A/Tina W	
16	DM, sprint Kalmar OK	Kalmar	Mikael Hansson	VTS
19	Tisdagsträning	Klubbstugan	Per Sigv. Åsa W Leo	
21-24	Klubbresa Sundsvall	Sundsvall	Maria Andersson	SJC, Klubbresa
26	Tisdagsträning	Klubbstugan	Per Sigv. Åsa W Leo	
27	Klubbträning	Töreskullen	Björn Andersson	Korridor-OL + vanliga banor
28	Nissadals ungdoms cup 2	Anderstorp	Christina A/Tina W	

Instruktioner se nästa sida!

## B S O K - Planering våren/sommaren 2009

Juni				
2	Tisdagsträning	Klubbstugan	Per Sigv. Åsa W Leo	
3	Klubbträning	Töllstorp	Kristina Johan. Gnosjö	Medel distans
7	Sommarlandssprinten	Skara	Maria/Arne A	Klubbresa Buss
9	Tisdagsträning	Klubbstugan	Per Sigv. Åsa W Leo	
10	Klubbträning	Hana Høj	Mats Nylund	Punkt-OL + vanliga banor
13-14	Jukola-kavlen	Finland		Stafett
15-18	SOL-skola	Klubbstugan	Stefan Johansson	
16	Tisdagsträning	Klubbstugan	Per Sigv. Åsa W Leo	
22	Terräng KM	Klubbstugan	Mikael H/Per Sigvard.	Avslutning tisd.trän. (måndag)
25	Nissadalsträning	Burseryd	Burseryds IF	
Juli				
1	Klubbudkavlen		Henrik Jonsson	
4-5	Tjoget	Lessebo		Stafett
10-12	Hallands 3-dagars	Frillesås	Ragnar Collryd	
19-24	O-Ringen Småland	Eksjö	Stefan Lindström	
27-28	SM-sprint, Idefjorden/Kvillebyn	Strömstad	Carina Svensson	SM+SJC
Augusti				
31/7-1/8	Ungdomens Tiomila	Tranemo		
1-2	43-kavlen	Ljungsbro		

**VTS**=Vetlanda Team Sportia Cup

**SJC**=Silva Junior Cup

**Anmälan** till tävlingar till Ragnar, 85020, eller via hemsidan ca 14 dgr innan.

**Värden** på tävlingar ansvarar för klubbttält, klubbskärm och agerar reseledare.

För senaste information, ta för vana att titta in på klubbens hemsida, <http://www.bsok.se>, samt läs **klubbmeddelanden** i VN.

**Avresa** till tävlingar annonseras på hemsidan av Mikael H.

**Klubbträningar OL:** Var, när och avresa Klubbstugan: se hemsida eller klubbmeddelande VN

**Tisdagar, löpträning-snabbhet** med Per Sigv./Åsa W Leo. Ombytta och klara vid klubbstugan kl 18.00