

Tävlings- och träningsprogram Hösten 2009
Bredaryds SOK

	Datum	Aktivitet	Plats	Ansvarig / Vård	Info
	27-28/7	SM-sprint	Strömstad	Fredrik Eriksson	
AUGUSTI	31/7-1/8	Ungdomens 10-mila	Tranemo	Fredrik E/Tina W	Stafett
	1-2/8	43-kavlen	Linköping	Mikael Hansson	Stafett
	2/8	Ultralång SM	Ed	Fredrik Eriksson	
	5/8	Träning/IFK Göteborg, GM	Klubbstugan	Ungd./Joysledarna	Uppstart
	8/8	IF Rigor/IFK Göteborg, GM	Kungsbacka	Ragnar Collyrd	GM + Långdistans
	9/8	IF Rigor/IFK Göteborg, GM	Kungsbacka		GM + Medeldistans
	12/8	Klubbträning OL	Slättö Sand	Carina Svensson	Stjärn-OL
	13/8	Nissadalsträning	Reftele		
	15/8	Bredaryds marknad	Bredaryd	Fredrik Eriksson	Klubbmedlemmarna hjälper till
	16/8	Bottnaryds IF	Bottnaryd	Ragnar Collyrd	Medeldistans
	19/8	Klubbträning OL	Töreskullen	Björn Andersson	Linje-OL + Vanlig OL
	20/8	U-cupen E3	OK Stigen, Värnamo	Christina A/Tina W	
	22/8	BSOK (egen tävling)	Bredaryd	Håkan S/Mats N	Medeldistans, VTS
	23/8	BSOK (egen tävling)	Bredaryd	Håkan S/Mats N	Långdistans
	26/8	Klubbträning OL	Vita Rör	Peter Thelin	Kurvbild + Vanlig OL
	27/8	U-cupen E4	OK Vivill, Smål-stenar	Christina A/Tina W	
	29/8	DM Medeldistans	Gamleby/Västervik	Maria Andersson	VTS, bussresa
	30/8	DM, Stafett	Gamleby/Västervik	Maria Andersson	Bussresa
	2/9	Klubbträning OL	Klackerna	Robert Karlsson	Sluttnings-OL
	3/9	Nissadalsträning	Ånderstorp		
	4/9	OK Stigen, Natt-DM	Värnamo	Mikael Hansson	VTS
	6/9	Växjö OK, Långdistans DM	Växjö	Mikael Hansson	VTS
	9/9	Klubbträning OL	Töreskullen	Ragnar Collyrd	Medeldistans
SEPTEMBER	11-12/9	SOK Viljan, SM medeldistans	Oskarshamn	Carina Svensson	
	12/9	Nissadalssonens Breddbukavle	OK Gisle, Gislaved		
	13/9	Stafett SM	Mållilla/Hultsfred	Carina Svensson	
	16/9	Klubbträning OL	Vita Rör	Henrik Jonsson	Långsträcks-OL
	18/9	USM, sprint	Åsa samhälle	Åsa W Leo	
	19/9	Skene SolS	Skene	Ragnar Collyrd	Medeldistans
	19-20/9	OK Lötan, USM	Frillesås	Åsa W Leo	Lång + Stafett
	19-20/9	Idefjorden/Kvillebyn SM lång	Strömstad	Carina Svensson	
	23/9	Klubbträning OL	Lövö-Ås	Tommy Ask	Poäng-OL + Vanlig OL
	25/9	VTS-cup natt	Värend GN	Mikael Hansson	VTS
	26/9	VTS-cup lång	Värend GN	Stefan Lindström	VTS-avslutning
	30/9	Klubbträning OL	Klackerna	Fredrik Eriksson	Trafikljus-OL
	3-4/10	Skol SM	Tranås		Sprint + Långdistans
4/10	SOL Tranås	Tranås	Ragnar Collyrd	Medeldistans	
OKT	7/10	Klubbträning OL	Mossatorpet (Lannakartan)	Torbjörn J	Riktningsändrings-OL
	10-11/10	25-mannahelgen	Stockholm	Stefan Lindström	Stafett + Medeldistans
	18/10	Silva Junior Cup, final	Karlsbyheden	Maria Andersson	SJC
	18-19/10	Daladubbeln	Karlsbyheden	Maria Andersson	Ungdom
	23/10	Natt SM	Vimmerby	Fredrik Eriksson	
	24-25/10	Smålandskavlen	Tenhult/JOK/IKHP	Håkan Svensson	Stafett
NOV	1/11	Novembersprinten	Mjölby	Fredrik Eriksson	Stafett
	1/11	Hylte 2-mil	Hylte	Peter Aronsson	Ultralång
	8/11	Zoo-orienteringen	Borås	Stefan Lindström	Sprint, bussresa

VTS=Vetlanda Team Sportia Cup,
SJC= Silva juniorcup

Anmälan till tävlingar till Ragnar, 850 20, eller via hemsidan ca 12 dgr innan.

Värden på tävlingar ansvarar för klubbtalet, klubbskärm och agerar reseledare.

Klubbträning OL: Samling kl 17.30 vid klubbstugan. Ansvarig sätter in klubbmeddelande i VN!

Avresa till tävlingar annonseras på hemsidan av Mikael H eller Ragnar.

För senaste information, ta för vana att titta in på klubbens hemsida, <http://www.bsok.se>, samt läs **klubbmeddelanden** i VN.

Bussresa för klubbens ungdomar till zoo-orienteringen i Borås 8/11 som en avslutning på höstsäsongen.