

## B S O K - Planering våren/sommaren 2007

Datum	Aktivitet	Plats	Ansvarig / Vård	
<b>Mars</b>				
2	Pan-natten	Åhus	Åsa W-L	
3	Skånemixen	Åhus	Åsa W-L	
4	Pan-våren	Åhus	Åsa W-L	
9	Halmstad OK Natt	Halmstad	Tommy	
10	Hallandspremiären	Halmstad	Linus	
11	Hallandsstafetten	Laholm	Fredrik E	
17	OK Orion Sprint	Karlskrona	Fredrik J	SJC
18	OK Orion Medel/Lång	Karlskrona	Fredrik J	SJC
18	Laxträffen	Falkenberg	Ragnar	
23-25	BSOK:s Vårflägar	Halmstad	Jonte/Kristina	
28	Klubbträning OL	Klubbstugan	Fredrik E	korridor-OL
<b>April</b>				
1	Jönköpings OK	Jönköping	Mats S	SM Ultralång+SJC+Publik
3	Löpträning, snabbhet	Klubbstugan	Carina/Anneli	
4	Klubbträning OL	Vita Rör(södra delen)	Tommy A	Stjärn-OL
5	7-manna	Ronneby	Carina/Mikael H	
7	Torsås OK	Torsås	Linus	VTS
7	Värduetten IF Rigor	Kungsbacka	Ragnar	
9	Snötrampen	Fjärås	Ragnar	
10	Löpträning, snabbhet	Klubbstugan	Carina/Anneli	
11	Klubbträning OL	Töreskullen	Torbjörn J	Trafikljus-OL
13	Natt-SM	Varberg	Bengt J	SJC
14	IKHP SSM Lång	Huskvarna	Mikael	
15	IKHP SSM Medel/Stafett	Huskvarna	Ragnar	
15	Sprint-SM	Varberg	Mats S	SJC
17	Löpträning, snabbhet	Klubbstugan	Carina/Anneli	
18	Klubbträning OL	Töllstorp	Jonte/Kristina J	Riktningssändring
19	Västboträning	OK Gisle		
21	OK Klyftamo	Kinnekuille	Bengt	SJC
21	Per & Kersti Cup	Värnamo	Jonte/Kristina	
22	Sävedalens AIK	Göteborg	Bengt	SJC
22	Per & Kersti Cup Stafett	Värnamo	Kristina/Fredrik E	
24	Löpträning, snabbhet	Klubbstugan	Carina/Anneli	
25	Klubbträning OL	Vita Rör	Håkan S	Kurvbilds-OL
26	Västboträning	Töreskullen	Ragnar/Knut	
28	Västboträffen OK Vivill	Smålandsstenar	Ina/Christina A	
28-29	10-mila	Eskilstuna	Stina A/ Fredrik E	
29	Oskarström/Halmstad garn.		Ragnar	

Instruktioner se nästa sida!

## B S O K - Planering våren/sommaren 2007

Maj				
1	OK Bävern	Vetlanda	Linus	VTS Buss
2	Klubbräning OL	Töreskullen	Thomas A	Långsträcks/Vägval OL
3	Västboträning	Anderstorps OK		
6	Tenhults SOK	Tenhult	Ragnar	
8	Löpträning, snabbhet	Klubbstugan	Carina/Anneli	
9	Klubbräning OL	Parken	Leif Söderlind	Sprint-OL
10	Ungdomscupen	OK Gisle	Linus	
12	Sprint-DM	Värend GN	Linus	VTS
15	Löpträning, snabbhet	Klubbstugan	Carina/Anneli	
17	Rehns BK	Bollnäs		SJC Klubbresa(Joys)
18	Faxeträffen	Söderhamn OK		Klubbresa(Joys)
19	Rehns BK	Bollnäs		SJC Klubbresa(Joys)
20	Hälsingekavlen	Söderhamns OK	Fredrik E/Linus	Klubbresa(Joys)
22	Löpträning, snabbhet	Klubbstugan	Carina/Anneli	
23	Klubbräning OL	Vita Rör	Stig Johansson	Vanliga OL-banor
24	Ungdomscupen	OK Vivill	Linus	
26	Skogsplantering			
29	Löpträning, snabbhet	Klubbstugan	Carina/Anneli	
30	Klubbräning OL	Slättö sand	Mats Nylund	Kortdistans-OL
31	Västboträning	Burseryds IF		
Juni				
2	Klubbudkavlen		Carina S(Joys)	
7	Västboträning	OK Reftele		
9	DM Skåne/Halland klassiskt		Carina	OL-skytte
10	DM Skåne/Halland stafett		Carina	OL-skytte
12	KM Terräng	Klubbstugan	Stefan Larsson	
14	Västboträning	Ok Vivill		
16-17	Jukola-kavlen	Finland	Fredrik J/Rasmus	
25	Svenska Cupen IdreKlassisk		Carina	OL-skytte
28	Nissadals dag	Anderstorps OK		KM Dag ungdom(HD10-HD16)
Juli				
2-7	Italienska 5-dagars	Folgaria		
7	Tjoget	Lessebo	Anna/Sanna	
7	SM Klassiskt	Tumba	Carina	OL-skytte
8	SM Stafett	Tumba	Carina	OL-skytte
13-15	Hallans 3-dagars	Varberg	Ragnar	
21	Propaganda Sprint	Borensberg	Carina	OL-skytte
23-27	O-Ringen Östergötland	Mjölby	Linus	
Augusti				
3-4	Ungdomens Tiomila	Skövde	Henke/DEA	
4-5	43-kavlen	Ätvidaberg	Stefan S/Ina	

**VTS**=Vetlanda Team Sportia Cup

**SJC**=Silva Junior Cup

**Anmälan** till tävlingar till Ragnar, 85020, eller via hemsidan ca 14 dgr innan.

**Värden** på tävlingar ansvarar för klubbttält, klubbsskärm och agerar reseledare.

För senaste information, ta för vana att titta in på klubbens hemsida, <http://www.bsok.se>, samt läs **klubbmeddelanden** i VN.

**Avresa** till tävlingar annonseras på hemsidan av Ragnar.

**Klubbräningar OL:** Var, när och avresa klubbstugan: se hemsida eller klubbmeddelande VN

**Tisdagar, löpträning-snabbhet** med Carina och Anneli. Ombytta och klara vid klubbstugan kl 18.00