

B S O K - Planering våren/sommaren 2008

Datum	Aktivitet	Plats	Ansvarig / Vård	Övrigt
Mars				
29/2-1/3	Ungdomsläger på hemmaplan	Bredaryd	Ina Skalberg	
7	Halmstad OK Natt	Halmstad	Carina Svensson	
8	Hallandspremiären	Halmstad	Fredrik E	
9	Hallandsstafetten	Laholm	Fredrik E	
15-16	BSOK:s Våräger	Karlshamn	Per S/Håkan S	
16	Laxträffen	Falkenberg	Ragnar C	
20-21	7-manna	OK Dacke	Carina S/ Mats N	
21	IK Trenne	Ullared	Ragnar C	
22	OK Nackhe	Tvååker	Peter Aronsson	
24	IK Uven	Göteborg	Ragnar C	
25	Klubpträning Löpning	Klubbstugan	Carina S/Anneli S	
29	IF Rigor/ IFK Göteborg	Kungsbacka	Ragnar	
30	IF Rigor/ IFK Göteborg	Kungsbacka	Håkan S	
April				
1	Klubpträning Löpning	Klubbstugan	Carina S/Anneli S	
2	Klubpträning OL	Klubbstugan	Jonte/Kristina	Medeldistans
5	FK Friskus, SSM lång	Varberg	Åsa W Leo	
6	FK Friskus, SSM stafett+medel	Varberg	Ina Skalberg	
8	Klubpträning Löpning	Klubbstugan	Carina S/Anneli S	
9	Klubpträning OL	Klackerna	Peter Thelin	Slutnings-OL + vanlig OL
12	Uddevalla OK	Uddevalla	Carina/Håkan	SJC
12	Per & Kersti Cup	Skillingaryd	Jonte/Kristina	
13	Uddevalla OK	Uddevalla	Carina/Håkan	SJC
13	Per & Kersti Cup Stafett	Skillingaryd	Kristina J/ Ina S	
15	Klubpträning Löpning	Klubbstugan	Carina S/Anneli S	
16	Klubpträning OL	Vita Rör	Fredrik Johansson	Tennismatch + vanlig OL
17	Nissadalsträning	Anderstorp		
18	Natt SM Trosabygdens OK	Trosa	Carina	
20	Växjö OK	Växjö	Stefan Svensson	VTS
22	Klubpträning Löpning	Klubbstugan	Carina S/Anneli S	
23	Klubpträning OL	Töreskullen	Torbjörn Johansson	Stoppljus + vanlig OL
24	Nissadalsträning	Burseryd		
26-27	10-mila	Rosersberg	Linus/Håkan S	
26	OK Bävern	Ekenässjön	Ragnar C	
27	Tenhults SOK	Tenhult	Ragnar C	
29	Klubpträning Löpning	Klubbstugan	Carina S/Anneli S	
Maj				
1	Sprint SM	Mariestad	Carina	
1	OK Vivill	Smålandsstenar	Peter A	
3	Nässjö OK/Bodafors OK	Nässjö	Ina Skalberg	VTS
3	Dalafortens OL	Avesta	Carina/Håkan	SJC
4	Nässjö OK/Bodafors OK	Nässjö	Ragnar C	
4	Dalafortens OL	Avesta	Carina/Håkan	SJC
6	Klubpträning Löpning	Klubbstugan	Carina S/Anneli S	
8	Ungdomscupen etapp 1	Bredaryd	Christina A/Ann-Marie J	
10	Åmåls OK	Åmål	Carina/Håkan	SJC
11	OK Älme	Älmhult	Mikael Hansson	VTS
11	Säffle OK	Säffle	Carina/Håkan	SJC
13	Klubpträning Löpning	Klubbstugan	Carina S/Anneli S	
14	Klubpträning OL	Lövö-Ås	Stig Johansson	Poäng-OL + vanlig OL
15	Ungdomscupen etapp 2	Värnamo	Christina A/Ann-Marie J	
17	Närkedubbeln	Garphyttan	Linus/Lena	Klubbresa Örebro
18	Närkedubbeln	Almby IK	Linus/Lena	Klubbresa Örebro

Instruktioner se nästa sida!

B S O K - Planering våren/sommaren 2008

Maj				
20	Klubbträning Löpning	Klubbstugan	Carina S/Anneli S	
21	Klubbträning OL	Parken	Tommy Ask	Sprint
22	Nissadalsträning	Reftele		
24	DM Sprint	Hultsfred	Linus	VTS eventuell bussresa
27	Klubbträning Löpning	Klubbstugan	Carina S/Anneli S	
28	Klubbträning OL	Klackerna	Fredrik Eriksson	Långsträcks-OL
29	Nissadalsträning	Smålandsstenar		
31	Skogsplantering		Styrelsen	
Juni				
1	Klubb-budkavlen	Töreskullen	Fam. Hansson Nässjö	
3	Klubbträning Löpning	Klubbstugan	Carina S/Anneli S	
4	Klubbträning OL	Vita Rör	Håkan Svensson	Kurvbilds-OL + vanlig OL
?	KM Terräng	Klubbstugan		
11	Klubbträning OL	Töreskullen	Per Svantesson	Stjärn-OL + vanlig OL
14-15	Jukola-kavlen	Finland	Fredrik J/Rasmus	
18	Klubbträning OL	Klackerna	Mats Nylund	Korridor-OL + vanlig OL
26	Nissadals Dag	Reftele	Åsa W/ Ina S	
Juli				
5-6	Tjoget	Lessebo	Ebbe/Anne S	
10	Nissadalsträning	Gislaved		
11-13	Hallands 3-dagars	Frillesås	Ragnar C	
20-25	O-ringen Dalarna	Sälen	Linus	SJC
Augusti				
1-2	Ungdomens Tiomila	Skövde	Christina A/Fredrik E	
2-3	43-kavlen	Ätvidaberg	Per S/Åsa W Leo	
3	SM, ultralång, OK Klyftamo	Götene		

VTS=Vetlanda Team Sportia Cup

Anmälan till tävlingar till Ragnar, 85020, eller via hemsidan ca 14 dgr innan.

Värden på tävlingar ansvarar för klubbttält, klubbsskärm och agerar reseledare från Klubbstugan

SJC=Silva Junior Cup

För senaste information, ta för vana att titta in på klubbens hemsida, <http://www.bsok.se>, samt läs **klubbmeddelanden** i VN.

Avresa till tävlingar annonseras på hemsidan av Ragnar eller Mikael H.

Klubbträningar OL: Var, när och avresa klubbstugan: se hemsida eller klubbmeddelande VN

Tisdagar, löpträning-snabbhet med Carina och Anneli. Ombyta och klara vid klubbstugan kl 18.00