

Träningsprogram Höst/vinter 2010-2011
Bredaryds SOK



Onsdagar, ungdomsträning

Datum	Samling	Ansvariga	
		Lilla gruppen	Mellan/stora gruppen
2010-10-27	Sporthallen 18.00	Ann-Marie Johansson & Amanda Svensson	Mikael Hansson & Stefan Svensson
2010-11-03	Sporthallen 18.00	Andreas/Henrik Jonsson & xx Stefan Lindström	Arne Andersson/Peter Aronsson
2010-11-10	Sporthallen 18.00	Magnus Karlsson & Åsa Wadensjö-Leo	Mikael Elblad & Ina/Håkan Skalberg
2010-11-17	Sporthallen 18.00	Ann-Marie Johansson & Amanda Svensson	Mikael Hansson & Stefan Svensson
2010-11-24	Sporthallen 18.00	Andreas/Henrik Jonsson & xx Stefan Lindström	Arne Andersson/Peter Aronsson
2010-12-01	Sporthallen 18.00	Magnus Karlsson & Åsa Wadensjö-Leo	Mikael Elblad & Ina/Håkan Skalberg
2010-12-08	Sporthallen 18.00	Ann-Marie Johansson & Amanda Svensson	Mikael Hansson & Stefan Svensson
2010-12-15	Sporthallen 18.00	Andreas/Henrik Jonsson & xx Stefan Lindström	Arne Andersson/Peter Aronsson
2011-01-05	Sporthallen 18.00	Magnus Karlsson & Åsa Wadensjö-Leo	Mikael Elblad & Ina/Håkan Skalberg
2011-01-12	Sporthallen 18.00	Ann-Marie Johansson & Amanda Svensson	Mikael Hansson & Stefan Svensson
2011-01-19	Sporthallen 18.00	Andreas/Henrik Jonsson & xx Stefan Lindström	Arne Andersson/Peter Aronsson
2011-01-26	Sporthallen 18.00	Magnus Karlsson & Åsa Wadensjö-Leo	Mikael Elblad & Ina/Håkan Skalberg
2011-02-02	Sporthallen 18.00	Ann-Marie Johansson & Amanda Svensson	Mikael Hansson & Stefan Svensson
2011-02-09	Sporthallen 18.00	Andreas/Henrik Jonsson & xx Stefan Lindström	Arne Andersson/Peter Aronsson
2011-02-23	Sporthallen 18.00	Magnus Karlsson & Åsa Wadensjö-Leo	Mikael Elblad & Ina/Håkan Skalberg
2011-03-02	Sporthallen 18.00	Ann-Marie Johansson & Amanda Svensson	Mikael Hansson & Stefan Svensson
2011-03-09	Sporthallen 18.00	Andreas/Henrik Jonsson & xx Stefan Lindström	Arne Andersson/Peter Aronsson
2011-03-16	Sporthallen 18.00	Magnus Karlsson & Åsa Wadensjö-Leo	Mikael Elblad & Ina/Håkan Skalberg

Tider:

Samling 17,50, springer iväg 18.00.

Inomhusträning lilla gruppen: 18,30-19,30

Inomhusträning stora gruppen: 19.00-20.00

Ansvarig mellan/stora gruppen hämtar pärm/nyckel, bollsäck och innebandyklubbor i klubbstugan

Kontaktperson: Magnus Karlsson 0370-92192 eller 0730-69 70 80
