

INBJUDAN TILL JUNIORTRÄFF

Du som är mellan 17 och 20 år och tävlar för någon av klubbarna i Östbo/Västbo inbjudes härmed till den första samlingen i Smålands OF:s nystartade ”Smålandslaget”.

Det kommer att bjudas på en teknikträning i ett läckert område och därefter dusch, mat och information i AOK:s klubbstuga Bygget.

När: tisdagen den 11 april. Samling 17.30 på träningsplatsen se nedan.

Var: samling utmed vägen Kulltorp-Kallset, 3 km väster om Kulltorp.

Hur: till träningen kommer ni ombytta och klara. Medtag rejält med överdragskläder, sportdryck och vanlig OL-utrustning.

Kvällens ungefärliga program:

17.30 Samling träning. Genomgång av träningen. Teknikträning med uppföljning för de som önskar. Kort men ganska svår bana i ett detaljerat område. Nyritad karta.

Alla kan vara med, utan press.

18.0 Start träning

20.0 Dusch i AOK:s klubbstuga Bygget och ni blir bjudna på hemlagad Pizza. Information om vad SmOF:s juniorsatsning ”Smålandslaget” är för något samt genomgång av kvällens teknikträning.

Avslutning

Tveka inte. Anmäl dig snarast till din klubbs juniorledare.

Frågor? Ring Håkan Svensson, Bredaryds SOK 0370-80808

Välkomna