



Välkomna på tränings & informationsläger i Revinge!

Vi träffas den 23-25 mars på P7 Revingehed, start kl. 17.30 på fredagen och avslut kl. 13.00 på söndagen.

*För nya inom våra idrotter så kommer helgen erbjuda möjlighet att testa på både Modern femkamp, Orienteringsskytte och Militär femkamp. De olika sektionerna genomför egna läger men med inslag av gemensamma pass alla tre dagar. Som avslutning kör vi en tävling i orienteringsskytte eller löpskytte, beroende på väder.

*För redan erfarna mångkampare erbjuder helgen allsidig träning för hela kroppen, vilket är en av de viktigaste delarna för att lyckas med mångkamp.,

*Vi hoppas på en trevlig med tuff helg och att vi gemensamt tar nästa steg mot en stark framtid tillsammans inom SMKFF!

*Mats Andersson 070-5502633
Kassör militär femkamp*

*Daniel Karlsson 070-3774144
Aktiv militär femkamp*

*Sven Lindeberg 070-5826767
Generalsekreterare SMKFF*

Anmälan görs (gärna föreningsvis) till mangkampsforbundet@swipnet.se

samtidigt som ni sätter in 150 kr per deltagare på bankgiro: 276-4413 senast den 12 februari 2012.

Anmälan skall innehålla; personnummer, namn, e-postadress

Om det är nya ansikten som inte testa på våra sporter tidigare (vilket vi hoppas att det kommer många av) vill vi att ni skriver vilka pass dessa vill vara med på. Meddela även om någon behöver specialkost.

Läs gärna mer om våra sporter och detta läger på vår hemsida; www.mangkampsforbundet.org