



Välkomna på tränings & informationsläger i Halmstad!

Vi träffas den 25-27 mars på Lv regementet Lv6 på Göteborgsvägen, start kl. 17.30 på fredagen och avslut kl. 16.00 på söndagen.

*För nya inom våra idrotter så kommer helgen erbjuda möjlighet att testa på både Modern femkamp, Orienteringsskytte och Militär femkamp. Dessutom avslutar vi helgen med en liten tävling i Biathle.

*För redan erfarna mångkampare erbjuder helgen allsidig träning för hela kroppen, vilket är en av de viktigaste delarna för att lyckas med mångkamp.,

*Ett spännande föredrag av en av Sveriges bästa mångkampare genom tiderna Henrik Dagård.

*Vi hoppas på en trevlig med tuff helg och att vi gemensamt tar ett första steg mot en stark framtid tillsammans inom SMKF!

Mats Tellqvist 070-6752480 Ulf Hammarlund 070-5933727 Sven Lindeberg 070-5826767
Ordf. Hallands-Skånes MKF Sekr. Hallands-Skånes MKF Generalsekreterare SMKF

Anmälan görs (gärna föreningsvis) till mangkampsforbundet@swipnet.se

samtidigt som ni sätter in 150 kr per deltagare på bankgiro: 276-4413 senast den 18 februari 2011.

Anmälan skall innehålla; personnummer, namn, e-postadress

och om man varit med i någon av våra sporter tidigare. Meddela även om någon behöver specialkost.

Läs gärna mer om våra sporter och detta läger på vår hemsida; www.mangkampsforbundet.org