



En "ringa" träning i ett "strålande" träningsformat.

GemenSaM "Mobil" träningsaktivitet med "signalkräfta" som förstapris!



JOYS bjuder in till Mobil-OL

26 november kl 14.

Klubbstugan inkl. bastu innan årsfesten



2-mannastafett

Str. 1 1,8km

Str.2 2,2km

Tävlingsregler: En i laget springer med telefon och den andra i laget orienterar via telefonlänk. Löparen FÅR springa med kompass.

TA MED EGEN MOBILTELEFON. (sladdlös telefon)

Anmäl: senast **24 november** till Henke, SMS:a till 070-633 56 01

Anmäl dig och en kompis till detta.

Även icke-JOYS:are är välkomna att delta.

