

SKID-DAG SÖNDAG 4/12

Nu är det dags att valla skidorna och känna om musklerna är vältränade.

Nu blir det en skid dag vid skidstadion i Ulricehamn. Vi har dagen till ära Mikael Elmladh som skidinstruktör.

Träningsdagen är riktad till ungdomar och juniorer men alla ni andra är också hjärtligt välkomna att delta.

Vi kommer att träna två skidpass på konstsnö och med stor betoning på skidteknik.

Avresa från klubbstugan kl 07.30
Hemkomst ca kl 18.00

Vi kommer att äta lunch på restaurang och ordna ett enklare mellanmål själva före hemresan.

Kostnad är : 125:- för ungdomar/juniorer.

Resa och spårkortsavgift tillkommer för er andra som vill följa med och inte har någon ledarfunktion.

Är du som vuxen intresserad av att hjälpa till som ledare så säg till vid anmälan.

Du ansvarar själv för att dina skidor är vallade till träningarna!
(Vi hoppas att det blir några vuxna som åker med och ordnar detta).

Specialkost måste anmälas.

Anmälan till Ina Skalberg tel; 0370-80808 eller mail hakan.ina@gmail.com

Senast söndag 20/11

Vid snöbrist ställs skid-dagen in.

Vi ses i skidspåret!
Mvh Ina och Mikael

