

U-tiomila 4-5 augusti IF Hagen Skövde

HD 12 BSOK

Str.1	2,5 km	Dag	Henrik Andersson	gul
Str.2	2,5 km	Dag	Ida Johansson	vit
Str.3	2,5 km	Dag	Josefin Aronsson	vit
Str.3	2,5 km	Dag	Johan Rasmussen	vit
Str.4	3,0 km	Dag	Amanda Hansson	gul

Start: 19,16

Målgång: 20,06

D18 BSOK

Str.1	4,3 km	Dag	Lisa Lindström	violett	
Str.2	4,3 km	Dag	Sara Johansson	violett	
Str.3	2,9 km	Dag	Amanda Svensson	gul	rak
Str.3	2,9 km	Dag	Karin Emanuelsson	gul	rak
Str.3	2,9 km	Dag	Åsa Lindström	gul	rak
Str.4	2,9 km	Dag	Sanna Söderlind	gul	rak
Str.5	6,5 km	Dag	Johanna Svensson	violett	rak

Start: 05,30

Målgång: 07,32

Medföljande reserv: Marie Rasmussen

H18 BSOK/Stigen

Str.1	5,8 km	natt	Oscar Carlsson	violett		stigen
Str.2	5,8 km	natt	Viktor Hermansson	violett		stigen
Str.3	4,3 km	natt/gryning	Stefan Larsson	röd		bsok
Str.4	4,3 km	natt/gryning	Amanda Leo	röd		stigen
Str.5	8,7 km	dag	Rasmus Leo	violett	rak	stigen
Str.6	2,9 km	dag	Alexander Bengtsson	gul	rak	bsok
Str.6	2,9 km	dag	Jennie Johansson	gul	rak	bsok
Str.6	2,9 km	dag	Agnes Leo	gul	rak	stigen
Str.7	3,0 km	dag	Alfred Carlsson	gul		stigen
Str.8	3,0 km	dag	Jakob Andersson	gul		bsok
Str.9	6,4 km	dag	Matilda Karlsson	violett	rak	stigen
Str.10	7,1 km	dag	Fredrik Johansson	violett	rak	bsok

Start: 02,30

Målgång: 07,45

Reserver: Fredrik Eriksson
Linus Sandberg

Avresa: Fredag 14.00 till Skövde Billinge hus

Samling: BSOK:stugan

Medtag: Sovsäck, Liggunderlag, Nattsträckor pannlampa

Mat: BSOK Bjuder på köttfärsås och spagetti + frukostmat

Frågor: Stefan Lindström 0370-91972, 070-5556820

D43

				Beräknad		
Sträcka	Spridning	Banlängd	Svårighet	tid	Löpare	klubb
1	gafflad	4,2 km	Svart	33 min	Kristina Johansson	bsok
2	gafflad	4,2 km	Svart	34 min	Maria Andersson	bsok
3	rak	3,2 km	röd	32 min	Anne Turesson	bsok
4	gafflad	5,2 km	Svart	39 min	Ina Skalberg	bsok
5	gafflad	5,2 km	Svart	37 min	Åsa Wadensjö Leo	stigen

Reserver: Lena Lindström
Marianne Jönsson

Samling: BSOK:Stugan
Avresa: Lördagen 5 augusti 11,00
Start: 15,00 Finspång
Skala: 1:10 000 5 m ekvidistans