

Lathund Kavlelöpare

- Se till att rätt upplysningar om dig finns i kavlebanken. Namn, telefon, födelseår m.m.
- Ta med sportidentpinne då inte klubbens brickor används.
- Fyll i en intresseanmälan Vår och Höst. När du har fyllt i att du är intresserad av en stafett så är det endast sjukdom som soppas dig från start. I annat fall meddelas återbud i god tid.
- Var inte rädd att höra av dig till UK-stabben. T.ex. kan du som inte bor och tränar i Bredaryd ringa och meddela om du tränar bra eller har problem med sjukdomar eller skador.
- Om du är tveksam till start i en kavle så ring och meddela detta till UK-stabben i god tid så att vi kan förvarna reserver i god tid.