



OK GISLE

**inbjuder till Nissadals breddbudkavle
lördagen den 12:e september 2009 på Isaberg**

Samling: Isabergs övre värmestuga.

Start: Gemensam 14.00

Karta: Isabergskartan skala 1:10 000

Breddbudkavlen:

4-8 löpare i varje lag.

Inga begränsningar men vi vädjar till alla klubbar att starta med **jämna lag**.

Max tid är 2 timmar.

4 banor (2km-vit, 3,5km-gul, 4,5km-röd, 6km-violett).

4 kartor till varje lag (en av varje bana)

Löpare får ej springa samma bana två gånger.

Växling sker med karta , laget kan därför aldrig ha mer än 4 löpare ute samtidigt på varsin bana.

Varje löpare har sin egen bricka.

Segrare är de som har mest kilometer.

Löpare som kommer i mål efter 2 timmar får ej räkna sista banan.

Anmälan: Senast söndagen den 6 september via mail till anders.kemper@telia.com

Löparnas namn och bricknummer.

Avgift: 50:- per löpare, faktureras i efterhand.

Informtion: OK Gisles hemsida www.okgisle.se

Tävlingsledare: Anders Kemper 0371-80596

Banläggare: Mikael Johansson 0370-335929